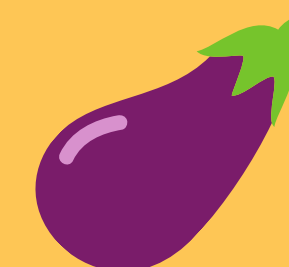
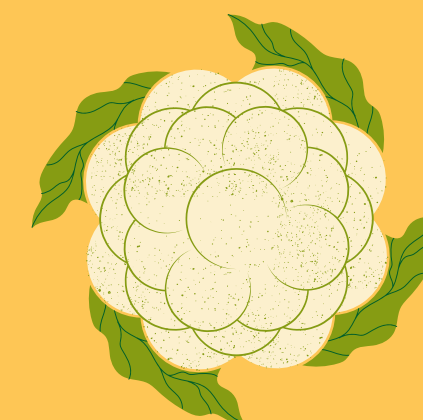
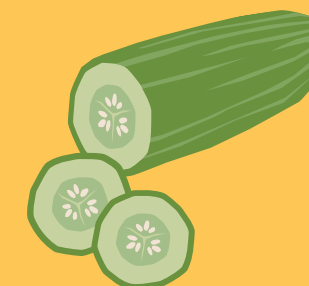


# MENUS OCTOBRE 2025



| Lundi 29                                                                                                             | Mardi 30                                                                                                                | Jeudi 02 octobre                                                                                               | Vendredi 03                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Melon<br>Rôti de porc<br>Haricots verts<br>Verre de lait<br>Éclairs au chocolat                                      | Betteraves cuites<br>Parmentier de pois cassés aux carottes<br>Emmental<br>Poire                                        | Concombres vinaigrette<br>Sauté de veau<br>Semoule<br>Brie<br>Fruits au sirop                                  | Salade de pommes de terre vinaigrette<br>Filet de poisson pané<br>Brocolis<br>Edam<br>Raisins blancs |
| Lundi 06 – Octobre rose                                                                                              | Mardi 07                                                                                                                | Jeudi 09                                                                                                       | Vendredi 10                                                                                          |
| Mousse de foie<br>Sauté de dinde<br>Purée de betteraves<br>Fromage blanc au coulis de fruits rouges<br>Raisins noirs | Salade de coquillettes vinaigrette<br>Estouffade de bœuf à la tomate<br>Choux-fleurs<br>Camembert<br>Pomme              | Tomates et dés d'emmental<br>Chili de haricots rouges<br>Riz<br>Vache qui rit<br>Crème au caramel              | Céleri rémoulade<br>Filet de poisson sauce au beurre blanc<br>Purée de potimarron<br>Semoule au lait |
| Lundi 13                                                                                                             | Mardi 14                                                                                                                | Jeudi 16                                                                                                       | Vendredi 17                                                                                          |
| Taboulé<br>Pilon de poulet au four<br>Petits pois<br>Gouda<br>Banane                                                 | Salade verte, maïs, tomates, croutons<br>Spaghettis<br><u>de</u> lentilles à la bolognaise<br>Petits suisses aux fruits | Duo de choux (rouges et blancs)<br>Osso bucco de veau<br>Carottes et panais<br>Coulommiers<br>Tarte aux prunes | Duo de saucissons<br>Brandade de poisson<br>Plateau de fromages<br>Kiwi                              |

Menus élaborés en collaboration avec madame FAVRET, Diététicienne du Centre de Gestion de la FPT de la Charente.

