



# CCAS - LE GUIDE

**PORTAGE DE  
REPAS  
A DOMICILE**

**05 45 62 02 61**



# SOMMAIRE



INFORMER

BIEN VIVRE CHEZ SOI

AIDES ET SECOURS D'URGENCE

SE DEPLACER

SE DIVERTIR

VIE PRATIQUE

NUMEROS D'URGENCE / UTILES

Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) est un établissement public qui possède son propre budget. Il est autonome, mais reçoit une subvention de la municipalité. Son conseil d'administration est présidé par le maire. Il est composé de 9 membres du conseil municipal et de 8 membres nommés appartenant à des associations à caractère social. Il joue un rôle majeur dans la vie sociale de la commune et statue sur les demandes d'aides en se réunissant.

**Trois principes déterminent les actions engagées :**

- **Spécialité territoriale** : il n'intervient qu'au profit des habitants de la commune
- **Spécialité matérielle** : il n'intervient que sur la base d'activités à caractère social
- **Egalité devant le service public** : impliquant que toute personne dans une situation objectivement identique a droit aux mêmes secours.

**Un rendez-vous peut être pris en appelant le secrétariat du CCAS :**

**05 45 62 02 61 / 05 45 62 02 51**

**[ccas@larochefoucauldenangoumois.fr](mailto:ccas@larochefoucauldenangoumois.fr)**

# S'INFORMER

**LE CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)** est au service des habitants de La Rochefoucauld-en-Angoumois.

Ses missions sont : informer, conseiller et orienter vers les différents services de maintien à domicile, vers les structures d'hébergement et autres organismes compétents.

L'équipe coordonne les interventions auprès du public. L'équipe est complétée par deux agents qui assurent le portage des repas, la conduite du minibus, et les visites de courtoisie.

**J'HABITE**

**LA ROCHEFOUCAULD-EN-ANGOUMOIS**

**JE SUIS EN DIFFICULTÉ ET/OU**

**J'AI PLUS DE 60 ANS ET/OU**

**JE SUIS EN SITUATION DE HANDICAP**

**LE CCAS PEUT M'AIDER !**

**05 45 62 02 51 / 05 45 62 02 61**

**ACCUEIL - ECOUTE - INFOS  
ORIENTATION - CONSEIL**

**AIDE A LA MOBILITE**

**SITUATIONS D'URGENCE  
SITUATIONS DE HANDICAP**

**ACCOMPAGNEMENT SOCIAL**

**ACTIONS DE PREVENTION SANTE**

**MAINTIEN A DOMICILE**

**ACTIONS DE FIN D'ANNEE**



# BIEN VIVRE CHEZ SOI

Le CCAS est là pour vous aider au quotidien et vous permettre de bénéficier de services de proximité ponctuels ou permanents.

**LE SERVICE DE REPAS A DOMICILE** concerne les personnes âgées de plus de 60 ans et les personnes en situation de handicap tout âge confondu résidant à La Rochefoucauld-en-Angoumois.

Les bénéficiaires peuvent acheter un repas complet et équilibré tous les jours de la semaine. La livraison s'effectue entre 8h00 et 12h00 les lundis, mardis, jeudis, vendredis et samedis. Un choix de deux repas normaux, un repas pauvre en sel ou pour diabétique, ainsi qu'un mouliné peuvent être distribués. Le CCAS travaille avec la cuisine centrale du centre hospitalier de La Rochefoucauld-en-Angoumois. Pour tout renseignement, notamment sur les tarifs, s'adresser au secrétariat du CCAS ou au 07 81 07 59 86

**LA TELEASSISTANCE** permet le maintien à domicile et de joindre une centrale d'écoute en situation d'urgence. Une convention lie le CCAS et la société Vitaris. Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez contacter le secrétariat du CCAS.

**L'AIDE A DOMICILE** assiste la personne âgée dans les gestes de la vie quotidienne. Elle participe au maintien du lien social.

ADMR : 12 rue Liancourt-05 45 62 24 64

REAGIR ENSEMBLE : rue Thibaud-05 45 62 16 16

Agence O2 : 23 Grande Rue-05.16.09.33.36

Ou tout autre prestataire extérieur de son choix.

## ACCÉDER A UN LOGEMENT AUTONOME

*En contactant :*

Des bailleurs privés

Des bailleurs sociaux : Logélia, Noalis

*En bénéficiant de :*

L'Allocation Personnalisée au Logement APL

L'Allocation Logement AL

Les Fonds de Solidarité Logement FSL

CAF Angoulême

Boulevard de Bury

16911 Angoulême cedex 9

GIP Charente Solidarités

Maison Départementale de l'Habitat

57 rue Louis Pergaud

BP 394

16008 Angoulême cedex



## VIVRE AILLEURS QUE CHEZ SOI

A La Rochefoucauld trois structures accueillent les personnes retraitées au sein du Centre Hospitalier.

Résidence de retraite « MAPA » : 05 45 67 54 00

Résidence « Les Flots » : 05 45 67 54 09 - Résidence « Le Fil du Temps »

et « L'Age d'Or » : 05 45 67 54 08 / 05 45 67 54 18

Centre hospitalier Place du Champ de Foire-BP 70079 16110 La Rochefoucauld-en-Angoumois

La Colo'C de La Roche : 06 72 13 86 89 - 2 route de Limoges 16110 Rivières

# AIDES ET SECOURS D'URGENCE



## LES AIDES FINANCIÈRES

Suite à un dépôt de dossier établi par une assistante sociale, le conseil d'administration du CCAS vote l'octroi de ces aides qui permettent à des personnes ou à des familles, en situation de précarité, confrontées à des difficultés majeures ponctuelles, de faire face à une dépense exceptionnelle. Ces aides sont versées directement aux créanciers.

Elles sont destinées à régler une ou plusieurs dettes liées à la vie quotidienne, au logement (loyer, électricité, eau, chauffage, téléphone), à la scolarité (cantine, voyage, aide carburant pour déplacements professionnels), aux loisirs (adhésion club), au permis de conduire pour les plus de 25 ans et à l'amélioration des conditions de vie des enfants handicapés.

## L'AIDE AU PERMIS DE CONDUIRE DE 16 À 25 ANS INCLUS

Le permis de conduire est aujourd'hui reconnu comme un vecteur d'insertion sociale et professionnelle. Les jeunes adultes âgés entre 16 et 25 ans peuvent bénéficier d'une convention signée entre le CCAS, la Mission Locale et le bénéficiaire. Elle a pour objet le financement de 10 heures de conduite par le Centre Communal d'Action Sociale, en contrepartie d'une période d'Activité d'Intérêt Collectif au sein de la commune de la part du bénéficiaire.

## ESPACE SOCIAL ET SOLIDAIRE JOAQUIM MARTIN - Rue de La Ligonne à Saint-Projet

La Croix Rouge : 05 45 70 41 35 / 06 33 27 88 27

Le Secours Populaire : Solidaribus / 06.36.21.11.04

Les restos du Cœur : 05 45 23 12 90

Réagir Ensemble : 05 45 62 16 16

### Autres associations solidaires :

ADMR : 12 rue Liancourt / 05 45 62 24 24

O2 : 23 Grand'Rue / 05.16.09.33.36

Le Secours Catholique : 05 45 63 01 24



## PLAN CANICULE – GRAND FROID

Dans le cadre de la mise en œuvre du plan « canicule - Grand froid », le maire est tenu d'instituer un registre nominatif des personnes âgées, en situation de handicap, fragilisées ou isolées, résidant sur la commune.

La démarche d'inscription est volontaire. Les formulaires sont disponibles à la mairie auprès du secrétariat du CCAS. Après inscription, un accusé de réception est transmis aux personnes inscrites. Les informations ainsi recueillies sont confidentielles.

La finalité est de permettre l'intervention des services sanitaires et sociaux auprès des personnes inscrites en cas d'épisode caniculaire ou de grand froid et de déclenchement du niveau de mise en garde et d'actions.

Chaque année, le plan canicule est activé du 1<sup>er</sup> juin au 15 septembre. Durant cette période le registre est à la disposition de la préfecture.

Le plan grand froid est déclenché par la préfecture en fonction de la situation climatique hivernale.

Signaler, alerter

Point focal

Plateforme régionale de veille et d'urgences sanitaires

24h/24

0 809 400 004 Service gratuit + prix appel

@ ars33-alerte@ars.sante.fr

05 67 76 70 12

Nouvelle-Aquitaine

ars  
ARS  
ARS  
ARS

Santé publique France

# SE DEPLACER



## SUR LA COMMUNE LE MINIBUS

**LE MINIBUS NE SE DÉPLACE QUE SUR LE TERRITOIRE COMMUNAL.**

**Il est conduit par des agents du CCAS.**

**Aller-retour : 4€**

**Sur réservation.**

**Sans condition d'âge ni de ressources**

**Navette pour les Restos du cœur tous les mardis place du Dr Lhomme à 13h30**

**Navette pour Réagir Ensemble tous les vendredis place du Dr Lhomme à 9h30**

**Renseignements : 07 81 07 59 86 / 05 45 62 02 51 / 05 45 62 02 61**

**ccas@larochefoucauldenangoumois.fr**

**Ces services sont à la fois un vecteur de mobilité, de sociabilisation et d'échange avec les autres. Ils permettent à de nombreuses personnes de conserver une certaine autonomie vis-à-vis de leur famille et souvent de sortir de leur solitude.**

## LES TRANSPORTS EN COMMUN DEPARTEMENTAUX (AUTOCARS)

La ligne Confolens-Angoulême (24) dispose de 4 arrêts dans la commune :

- Place du Dr Lhomme
- Devant la gendarmerie
- La Chabanne
- Rue Roger Deville Saint-Projet



**Tarifs :**

**2.50€ le billet acheté à l'unité valable sur un trajet simple quelle que soit la distance.**

**45€ la carte mensuelle et 20€ le carnet de 10 voyages.**

## LES STATIONNEMENTS

**La Rochefoucauld :**

Place du Champ de Foire

Parkings de l'espace La Tardoire

Place de l'église (zone bleue)

Esplanade Léon Jartron

Parkings du Pré Sainte Marie

**St Projet :**

Place Gérard Vandeputte

Aire de co-voiturage Claude Bonnier



En ville, la zone bleue est active et contrôlée, du lundi au samedi inclus 9h - 18h.

Un gabarit de disque bleu à réaliser soi-même est téléchargeable sur le site internet de la ville [www.larochefoucauldenangoumois.fr](http://www.larochefoucauldenangoumois.fr)

# SE DIVERTIR

## LE REPAS DES AINES

Chaque année entre septembre et décembre, la commission sociale et le conseil d'administration du CCAS invitent les aînés à une journée de convivialité. Les personnes concernées reçoivent une invitation à leur adresse personnelle. Ne pas hésiter à se faire connaître auprès du CCAS.

## LE CINEMA LA HALLE AUX GRAINS

Géré par le CRCATB, le cinéma propose plusieurs projections des sorties nationales chaque semaine à des horaires différents.

Prix de la place : 5.80€ - tarif réduit 4,80€ - moins de 14 ans 4€

carte d'abonnement (11 places) : 48€

Les jeudi-ciné : 4€

[www.crcatb.fr](http://www.crcatb.fr)

## LA SALLE DE SPECTACLE LES CARMES

Installée dans l'ancienne chapelle du couvent des Carmes, elle offre une programmation culturelle et divertissante : théâtre - concert - expos...

Tel : 05 17 20 55 22

[www.lescarmes.org](http://www.lescarmes.org)

## LA MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE (MJC) – LE LIEU

Des activités et des rencontres pour tous.

10 place du docteur l'Homme - 06 10 09 74 77



## LA MÉDIATHÈQUE MUNICIPALE LES MAXIMES

LIVRES – CD – DVD – INTERNET – EXPOS – ATELIERS – LUDOTHÈQUE

Située dans l'ancienne Halle aux Grains, la médiathèque propose un large choix de livres (notamment en « gros caractères » et « sonores »). Un espace numérique est également accessible et gratuit pour tous, soit pour la rédaction de documents soit pour la consultation d'internet.

Mardi-mercredi-jeudi : 10h-12h et 14h-18h

Vendredi : 14h-18h samedi : 9h30-12h et 14h-17h

Abonnement : gratuit pour tous

Accès WIFI gratuit

Renseignements au 05 45 63 09 85 [mediatheque@larochefoucauldenangoumois.fr](mailto:mediatheque@larochefoucauldenangoumois.fr)

## LE PRÊT DE LIVRES A DOMICILE

Ce service est proposé aux personnes bénéficiant déjà du portage de repas à domicile. Cette prestation est gratuite. Le prêt des livres est d'une durée de trois semaines et se fait par le biais de la personne en charge du portage de repas. Ce service est également accessible aux personnes isolées dans l'incapacité de se déplacer.

## **ROMPRE L'ISOLEMENT**

Le CCAS propose des visites de courtoisie pour une aide, un soutien, une écoute aux personnes isolées. Exemple : jeux de société, conversations, lectures, mais également le prêt de livres via la médiathèque...

Le CCAS propose un service de minibus : voir p.7

Le CCAS soutient le dispositif Monalisa qui vise à réduire la solitude des personnes âgées. Contactez l'équipe citoyenne de la Charente au 05 45 37 33 33

# VIE PRATIQUE

**LE MARCHÉ** a lieu tous les samedis matin sur la place de l'église.

**LA FOIRE** a lieu chaque 10 du mois en centre-ville, rue des Halles. Lorsque le 10 du mois est un dimanche, elle a alors lieu le 9 du mois.

**L'ESPACE FRANCE SERVICES** est un guichet unique où trois agents formés, dont une conseillère numérique, accompagnent les habitants du territoire, dans leurs démarches administratives du quotidien.

N°1 rue de l'Aumônerie 16110 La Rochefoucauld-en-Angoumois

05 86 75 02 75

[efs@rochefoucauld-perigord.fr](mailto:efs@rochefoucauld-perigord.fr)

Horaires d'ouverture :

*Lundi : 13h00 - 17h30*

*Mardi : 8h30 - 12h 30*

*Mercredi : 8h30 - 12h30 / 13h30 - 17h30*

*Jeudi : 8h30 - 12h30*

*Vendredi : 13h30 - 17h00*

**CALITOM** est le Service public de la Charente qui assure la collecte et le traitement des déchets ménagers et du tri sélectif en Charente.

Jours de collecte :

La Rochefoucauld : centre-ville + HLM chez Vicard et la Courtille : sacs noirs : les mardis et vendredis matin / sacs jaunes : le jeudi matin

Les extérieurs : sacs noirs : le mardi matin / sacs jaunes : le jeudi matin

Points de composte collectifs : - chez Vicard près des logements collectifs « Les Pétales »  
- Derrière la mairie - Résidence des vignes

Saint-Projet : les jeudis matin en alternance une semaine sur deux, les sacs jaunes ou les sacs noirs

Afin de préserver le cadre de vie de tous, les sacs devront être sortis chaque veille au soir après 18 heures.

Numéro vert : 0 800 500 429

Pas de collecte les jours fériés : dans ce cas, toutes les collectes sont décalées d'une journée à partir du jour férié.

Un calendrier des collectes peut être demandé au secrétariat de la mairie.

# SANTÉ

## CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE CPAM

L'Espace France Services fait la liaison et vous aide pour vos démarches auprès de la CPAM.

## MAISON DE SANTE PLURIDISCIPLINAIRE:

Médecins généralistes - 05 45 70 77 07

Cabinet infirmier Gretteau - 05 45 63 04 50

Cabinet infirmier Melusine - 05 45 63 96 89 ou 05 45 63 08 31

Sage-femme - 06 84 79 63 94

Médecin expert - 06 02 02 82 17

Orthophoniste - 06 52 01 10 46

Psychologue - 06 77 67 23 23

Diététicienne nutritionniste - 06 52 04 09 98

Pédicure Podologue - 05 45 62 22 03

## CABINET DENTAIRE :

Secrétariat :05 45 63 00 00

## CENTRE D'OPHTALMOLOGIE

05 45 63 07 83

## PEDICURE-PODOLOGUE

Barré Morgane 20 Rue des Halles- 06 25 94 71 04

## PHARMACIE

Pharmacie du Château : 05 45 62 02 04

Pharmacie de Rivières : 05 45 23 02 79

## GYM DOUCE

UALR Gymnastique Volontaire : 05 45 62 23 30

UALR Gymnastique Volontaire Saint-Projet : 06 51 56 93 25

Gymnastique Entretien : 05 45 21 19 99

UALR Yoga : 05 45 62 37 45

Prana Yoga Nath : 06 40 17 22 87

## MAISON DÉPARTEMENTALE DES SOLIDARITÉS

Un service social de proximité

Prévention et protection de l'enfance

Protection Maternelle et Infantile

Insertion des personnes en difficulté

Protection des personnes vulnérables...

3, boulevard Bossand 16110 La Rochefoucauld-en-Angoumois

05 16 09 51 40

Horaires d'ouverture : 9h-12h / 14h-17h

Du lundi au vendredi



# NOTES PERSONNELLES



**IntraMuros**  
*L'essentiel est près de chez vous.*

LA ROCHEFOUCAULD EN-ANGOUMOIS

Cliquez sur l'icône de téléchargement de votre smartphone.

Play Store (Android) Apple Store (iPhone)

Tapez IntraMuros dans la barre de recherche et téléchargez l'application.

**IntraMuros**

Sélectionnez ensuite votre commune et naviguez dans les différents onglets.

Découvrez les événements, les actualités, les lieux à visiter et les services mairie de votre commune et des alentours. Recevez les infos importantes par notification.

Téléchargement gratuit

DEPONIBLE SUR Google Play DISPONIBLE SUR App Store



Ne pas jeter sur la voie publique.

# NUMEROS URGENCES



Le 112 est le numéro de téléphone réservé aux appels d'urgence et valide dans l'ensemble de l'Union Européenne.

Pompiers.....	18
Gendarmerie.....	17
SAMU.....	15
Numéro d'urgence européen.....	112
Numéro d'urgence pour sourds et malentendants.....	114

# NUMEROS UTILES



Mairie .....	05 45 62 02 61
Mairie déléguée Saint-Projet-Saint-Constant + CCAS .....	05 45 62 02 51
Permanence Elus.....	06 07 72 06 43
Médiathèque Les maximes.....	05 45 63 09 85
Maison des Solidarités (Conseil Départemental) .....	05 16 09 51 40
Centre Hospitalier de La Rochefoucauld.....	05 45 67 54 00
Calitom.....	05 45 65 82 50
Communauté de Communes «La Rochefoucauld-Porte du Périgord»...	05 45 63 00 52
Espace France Services .....	05 86 75 02 75

Directeur de la publication Jean-Louis MARSAUD

Responsable de la rédaction Huguette VILLARD

Comité de rédaction : Les membres de la commission action sociale

Imprimerie Gestraud 4 route des Grands Champs Saint-Projet 16110 La Rochefoucauld-en-Angoumois